

**Практикум для родителей**  
**«Семья и психологическое здоровье ребенка»**

Азаматова Ольга Владимировна

Цель: развитие эффективных навыков коммуникации между детьми и родителями.

Задачи:

1. Усиление способности родителей к пониманию внутреннего мира своего ребенка, через установление визуального контакта, физического контакта, наблюдение и совместную деятельность;
2. Получение обратной связи от взрослых и детей, расширение взглядов на собственный педагогический опыт;
3. Изменение родительских позиций в воспитании своих детей. Цель: повышение психологической компетентности родителей в вопросах воспитания и развитие эффективных навыков коммуникации с детьми.

Задачи тренинга:

усиление способности родителей к пониманию и вчувствованию в эмоциональный мир своего ребенка, через установление визуального контакта, физического контакта, наблюдение и совместную деятельность;

изменение неадекватных родительских позиций;

оптимизация форм родительского взаимодействия в процессе воспитания детей.

 Музыкальная минутка Игорь Демарин «Дом престарелых»

«Уважаемые родители!

Любовь в семье – счастливые дети.

«Дети – это цветы жизни» - так говорит народная поговорка. Лучший способ вырастить красивый и крепкий «цветок» – **это сделать его счастливым. ...**

Известно, что уже до **трёх лет** закладывается базовое отношение ребёнка к миру. Будет ли он любить людей, сможет ли чувствовать себя в безопасности в этом мире.

Сегодня все больше внимания уделяется роли и влияния семьи на психологическое здоровье детей. Большинство психологов считают, что психологическое здоровье или нездоровье ребёнка неразрывно связано с психологической атмосферой, или климатом семьи, и зависит от характера взаимоотношений в семье.

Каждый из вас хотя бы раз видел социальную рекламу.

*(Просмотр социальной рекламы - видеоролик).*

В данной рекламе наглядно демонстрируется - невнимание к ребенку, неуважение его личности лишение возможностей самореализации в будущем.

Что ждет в будущем этого ребенка? Каким он будет?

Таким образом, когда окружающие доброжелательно относятся к ребенку, признают его права, уделяют ему внимание, **он испытывает чувство уверенности, защищённости**. Эмоциональное благополучие способствует нормальному развитию личности ребенка, выработке у него положительных качеств, доброжелательного отношения к людям – растет психологически здоровый человек.

*Игра «Мой сын/ дочь лучший (ая), потому что...».*

**Дискуссия с родителями: «Любить = баловать???»**

Самое лучшее для ребенка – не материальные блага, а ваша **любовь**.

Вот в семье появился маленький человечек, родители не могут нарадоваться и делают все, чтобы их кроха ни в чем не нуждалась. Ребенка балуют ценными вещами, вечным потаканием его капризам и полным отсутствием воспитания.

Бывает, родители очень заняты на работе и стараются откупиться от детей дорогими игрушками. Со временем подарки становятся дороже, но ребенок уже перестает их ценить и растет эгоистом, эмоционально холодным и не умеющим общаться с окружающими.

А вот баловни – это те дети, которые получают от родителей любовь именно столько, сколько нужно. Таким детям дарят подарки просто так, а не когда они требуют, им позволяют многое, но не потому, что родители чувствуют какую-то вину. И такой ребенок знает, если что-то пойдет не так, он будет отвечать за это.

А вот избалованный ребенок считает себя всемогущим. Ему всегда все было дозволено, любая его прихоть исполнялась. Он может забиться в истерике в магазине, потому что ему чего-то не купили, и не поймет

причины, почему отказали, не купили игрушку Ему. Ему всегда все покупалось и делалось только так, как он хотел. Отсутствие денег для него не аргумент, он просто не поймет, ведь это же для Него. Такой ребенок будет устраивать истерику, драться и плохо себя вести каждый раз, когда что-то будет происходить не по его желанию.

### Мультфильм «Лапочка»

- А почему так вышло, как вы думаете?
- Чему не научили львы своего детеныша?

Поэтому любите своих детей и балуйте, только знайте меру и все будет хорошо.

### **Упражнение «Лучики солнца»**

**Цель:** расслабиться, выровнять эмоциональную атмосферу.

А сейчас встаньте в две шеренги лицом друг к другу. Ваши руки - лучики солнца. Первый участник проходит сквозь лучики, все его поглаживают, бережно и аккуратно потирают (греют лучиками), а последний – «солнышко» - обнимает, и первый участник сам становится солнышком. Солнышком должен быть побывать каждый.

**Ребенок учится тому, что видит у себя в дому!**

Ребенок должен знать, что в доме существуют определенные правила и порядок, которые должны соблюдать все члены семьи, в том числе и он. Не надо ругать и наказывать ребенка за каждое непослушание, просто своим примером и правильным поведением дайте ему понять, что вы любите его, но у вас тоже есть свои желания и потребности, которые он должен уважать. Чтобы понять, правильно ли вы воспитываете своего малыша, надо четко знать, как ведет себя избалованный ребенок. Вот какие выходки характерны избалованным детям:

1. Частые истерики. Если ваш ребенок независимо от того, где вы находитесь, в магазине, посреди улицы, гостях или дома закатывает истерики, то это серьезный повод засомневаться в ваших педагогических способностях.

2. Не слушает родителей. Когда 2-х летний ребенок специально разбрасывает свои игрушки, затем упрямо не хочет их собирать и ждет, когда родители сами соберут их, то это уже не только баловство, а признак его избалованности. Избалованному ребенку трудно получить удовольствие от игры, ему быстро все надоедает. Он не может сосредоточиться на чем-то, например, собирать кубики и пирамиду, строить конструктор. Зато он быстро ломает игрушки и хорошо выражает свое недовольство.

3. Перебивает во время разговора взрослых. Избалованный ребенок не делает различий между взрослыми и детьми. Он совершенно не умеет себя вести в компании взрослых, постоянно перебивает их, когда они разговаривают, кричит и прыгает, чтобы привлечь внимание родителей и заставить их слушать его.

4. Жадничает. Обычно маленькие дети охотно угощают родителей конфетами и сами предлагают им играть его игрушками. Но если ваш ребенок упрямо не хочет с вами ничем делиться и прячет от вас свои игрушки, то это тревожный сигнал. Родители должны быть для ребенка авторитетом, они не должны умолять и просить его о чем-то. Малыш сам

должен предлагать им попробовать то, что ему кажется вкусным или интересным.

5. Часто игнорирует родителей. Если ваш малыш каждый раз пропускает мимо ушей слово "нельзя", когда вы к нему обращаетесь, то пора задуматься о том, почему он думает, что может игнорировать вас. Возможно, вы до этого все ему позволяли, и он не знает, что за нарушение правил поведения он несет ответственность. Очень многие родители не умеют устанавливать правила поведения или делают это непоследовательно. Например, говорят ребенку: "Этого делать нельзя", а сами закрывают глаза на то, что ребенок игнорирует их просьбу. Такое поведение родителей лишает их авторитета в глазах ребенка. Ребенок должен четко знать, что за невыполнение правил поведения его ждет наказание, но не телесное, а в виде лишения привилегий или любимой игрушки. Чтобы предотвратить избалованности, старайтесь выполнять только разумные требования ребенка и не потакайте его необоснованным капризам. Чаще интересуйтесь жизнью ребенка, играйте вместе с ним, общайтесь, учите его самостоятельности и ответственности. Будьте постоянны в своих требованиях, отказав в чем-то сегодня, не выполняйте эти же капризы ребенка на следующий день.

Источник:

[http://meduniver.com/Medical/Psixology/priznaki\\_izbalovannogo\\_rebenka.htm](http://meduniver.com/Medical/Psixology/priznaki_izbalovannogo_rebenka.htm)

l MedUniver