

Чтобы понять, правильно ли вы воспитываете своего малыша, надо четко знать, как ведет себя избалованный ребенок. Вот какие выходы характерны избалованным детям:

1. Частые истерики. Если ваш ребенок независимо от того, где вы находитесь, в магазине, посреди улицы, гостях или дома закатывает истерики, то это серьезный повод засомневаться в ваших педагогических способностях.

2. Не слушает родителей. Когда 2-х летний ребенок специально разбрасывает свои игрушки, затем упрямо не хочет их собирать и ждет, когда родители сами соберут их, то это уже не только баловство, а признак его избалованности.

3. Перебивает во время разговора взрослых. Избалованный ребенок не делает различий между взрослыми и детьми. Он не умеет себя вести в компании взрослых, постоянно перебивает их, когда они разговаривают, кричит и прыгает, чтобы привлечь внимание родителей и заставить их слушать его.

4. Жадничает. Обычно маленькие дети охотно угощают родителей конфетами и сами предлагают им играть его игрушками. Но если ваш ребенок упрямо не хочет с вами ничем делиться и прячет от вас свои игрушки, то это тревожный сигнал. Родители должны быть для ребенка авторитетом, они не должны умолять и просить его о чем-то.

5. Часто игнорирует родителей. Если ваш малыш каждый раз пропускает мимо ушей слово "нельзя", когда вы к нему обращаетесь, то пора задуматься о том, почему он думает, что может игнорировать вас. Возможно, вы до этого все ему позволяли, и он не знает, что за нарушение правил поведения он несет ответственность.

Чтобы предотвратить избалованности, старайтесь выполнять только разумные требования ребенка и не потакайте его необоснованным капризам. Чаще интересуйтесь жизнью ребенка, играйте вместе с ним, общайтесь, учите его самостоятельности и ответственности. Будьте постоянны в своих требованиях, отказав в чем-то сегодня, не выполняйте эти же капризы ребенка на следующий день.



Азаматова Ольга Владимировна

IV областной форум
«Большая перемена»

«СЕМЬЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА»

«Ребёнок учится тому, что
видит у себя в доме -
родители пример ему»



Родители, помните!

1. Если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
2. Если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности.
3. Если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым.
4. Если ребёнок растёт в упрёках, он учится жить с чувством вины.
5. Если ребёнок растёт в терпимости, он учится принимать других.
6. Если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя.
7. Если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным.
8. Если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым.
9. Если ребёнок живёт в безопасности, он учится верить в людей.
10. Если ребёнка поддерживают, он учится ценить себя.
11. Если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.

Как сформировать у ребенка хорошую самооценку, уверенность и способность противостоять трудностям:

- доверие к ребенку;
- уважительное отношение;
- в случае неудачи ребенка необходимо вселить в него уверенность в том, что все должно получиться;
- родители должны демонстрировать ребенку позитивное отношение и уверенность в возможности преодоления жизненных сложностей;
- детей нельзя обманывать - делать хорошую мину при плохой игре, т.к. дети очень чувствительны к фальши;
- меньше сравнивать ребенка с другими детьми, особенно если сравнение не в пользу ребенка;
- чтобы выработать чувство ответственности, необходимо, чтобы у ребенка были дела, за которые отвечает только он (домашние поручения, уроки и т. д.);
- похвала не должна быть фальшивой, иначе у ребенка возникает чувство собственного бессилия;
- помощь ребенку необходима тогда, когда он об этом попросит.

ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

1. Описывайте, что вы видите, или описывайте проблему.
2. Предоставляйте информацию.
3. Скажите одним словом.
4. Говорите о своих чувствах.
5. Пишите записки.

ПАМЯТКА

Чтобы добиться взаимодействия с ребенком

1. Опишите, что вы видите, или опишите проблему. *«Влажное полотенце лежит на кровати».*
2. Предоставляйте информацию. *«Полотенце намочит мое одеяло».*
3. Скажите одним словом. *«Полотенце!»*
4. Опишите, что вы чувствуете. *«Я не люблю спать в мокрой постели».*
5. Напишите записку (над вешалкой для полотенца): *«Пожалуйста, повесь меня обратно, чтобы я могло высохнуть. Спасибо! Твое полотенце»*

АЛЬТЕРНАТИВА НАКАЗАНИЮ

1. Обратите внимание ребенка на то, как он может принести пользу.
2. Выразите сильное неодобрение (не делая нападков на характер).
3. Сформулируйте свои ожидания.
4. Покажите ребенку, как заглаживать вину.
5. Предоставьте ему выбор.
6. Предпримите действия.
7. Позвольте ребенку ощутить последствия его плохого поведения.

