**Адаптация ребенка при переходе в старшую группу или новый детский сад.**

Ваш малыш немного подрос. В прошлом адаптация к новому коллективу, адаптация к болезням, ко сну в садике, к еде. Смена обстановки, смена воспитателей – это для ребенка стресс и надо помочь ему психологически; и сделать это нужно осторожно, чтобы не отбить желание ходить в детский сад. Каждый ребенок индивидуален, и готовность перехода в новую группа во многом зависит от его характера и родительской поддержки. И вот снова возникает ситуация перейти в другой детский сад или другую группу.

У родителей возникает вопрос: **Как подготовить ребёнка к переходу в другой детский сад?**

Ребёнок, в отличие от родителей, не понимает, почему ему нужно сменить детский сад. Рассказать о планах нужно заранее, чтобы утро в новом саду не стало для него сюрпризом. Если это переезд, скажите, например: «Мы будем жить в другом месте, там будет другой сад».

Давайте информацию коротко и сдержанно, не пугайте ребёнка, но говорите уверенным тоном. Родители не делают ничего плохого, переводя ребёнка в другой детский сад. Да, он будет ходить в группу с новыми детьми и воспитателями, но это не катастрофа, а захватывающий и интересный процесс с новыми друзьями и игрушкам.

После перехода в новую группу или новый сад , ребенок устраивал дома истерики, плакал, совсем не хотел идти в сад. И, например, если раньше мама его собирала дома, а папа отводил в группу. То теперь по утрам его собирает бабушка. Он не хочет, чтобы мама его одевала. С папой он в сад не желает идти, приходится бабушке одеваться и ехать с ними на машине до детского садика, заводить внука в группу, помогать переодеться.

  В группе ребенок ни с кем не общался, настороженно относился к воспитателям, плохо ел. Во время тихого часа он плакал и просился домой. Вся атмосфера детского сада казалась ему чужой.   
 Какая бы ни была ситуация, каждому ребенку необходима поддержка в этот нелегкий для него период жизни. Для ребенка начинается вторая адаптация к садику.

 Важно ему объяснить следующее:  
«Новая воспитательница к тебе относится очень хорошо»  
«Хоть группа и изменилась, но вместе с тобой пришли детки из твоей прежней группы»

«У тебя появятся новые друзья, новые игрушки»  
«Если ты не будешь ходить в садик, тебя потом в школу не возьмут»  
«Ты уже большой мальчик, и должен ходить в другую группу, в ясельную группу придут новые маленькие детки»  
Или придумать какие-нибудь фразы, которые помогут ребенку безболезненно расстаться со старой группой, со старой воспитательницей и привыкнуть к новому.

Стоит начинать, как и в первом садике, с дозированного пребывания в садике: по часу и двум — для младшего возраста, и до обеда — для пятилеток. Новая обстановка — это стресс, и ребёнку не стоит сразу оставаться в ней надолго. Период адаптации к новому месту займёт около месяца. При этом эмоциональная чувствительность, капризы и несговорчивость — это нормальная реакция и для маленьких детей, и для старших, почти «выпускников».

А если у самих родителей не получается уговорить своего ребенка ходить в детский садик, то можно попросить, чтобы с ним позанимался психолог. Психолог будет заниматься с вашим малышом индивидуально и обязательно поможет ему полюбить садик. После нескольких занятий, ребенок снова станет собираться в садик без слез. Индивидуальные занятия с психологом детям очень нравятся. На них они рисуют, отвечают на вопросы. А потом специалист расшифровывает его рисунки и ответы. Исходя из них, родителям говорит, как нужно себя вести с ребенком, чтобы возобновить желание посещать сад. Все детки хотят попасть на индивидуальные занятия. Ведь здесь уделяется внимание только ему одному и никому больше. Не стесняйтесь просить помощи у детского психолога. Чем раньше он расскажет, как лучше себя вести с вашим чадом, тем быстрее все наладится.

  А также не бойтесь спросить совета у воспитателей. Они воспитали не одно поколение детишек, видели много истерик и переживаний по поводу смены группы. И именно поэтому они могут дать вам ценный совет. Не переживайте, воспитатели всегда примут и полюбят вашего ребенка, поддержат его в любой ситуации, не дадут в обиду. Вам не стоит переживать по поводу того, что в группе будут дети на год - два старше вашего ребенка. Они пережили этот переход в свое время, тоже выросли со старшими детками, поэтому воспринимают младших новеньких хорошо, дружелюбно. Ваши малыши научатся быть более самостоятельными и дружить с детьми разных возрастов. А что может быть лучше множества хороших друзей?

Воспитатель : Дворникова Татьяна Юрьевна.