**«Адаптация ребёнка при переходе в другую группу детского сада»**

Ваш ребенок подрос. В прошлом адаптация к новому коллективу, к болезням, ко сну, к еде. Теперь дети стали старше и наступило время перехода в среднюю группу, на третий этаж, в новое помещение, к другим воспитателям.

Для ребенка это своего рода испытание. Нужно вновь привыкать к другому шкафчику, к другому полотенцу, к другой кроватке, к другому помещению, к другим воспитателям.

Независимо от того, откуда пришёл ребёнок в новую группу, для него это всегда смена режима, коллектива, обстановки и пр. Поэтому для ребёнка, начавшего посещать новую группу, требуется адаптация в незнакомой ранее среде.

Ребёнку непросто перестроиться и привыкнуть к новой обстановке, к общению с незнакомыми взрослыми. Особенно велик этот контраст для детей, редко посещавших детский сад.

У некоторых детей переход в новую группу может сопровождаться реакциями неудовольствия, протестами. Может наблюдаться плач по утрам, потеря аппетита.

Во многом облегчает ребёнку адаптационный период психологическая подготовка, соответствующий настрой, который создают родители. Здесь можно, не жалея красок, рассказывать сыну или дочке, какая прекрасная группа, какие добрые педагоги, как понравились маме спальня, физкультурный зал, участок и пр. Важно успокоить малыша, снять тревогу, опасения, связанные с ожиданием неизвестного.

Какая бы ни была ситуация, каждому ребенку необходима поддержка в этот нелегкий для него период жизни. Для ребенка начинается вторая адаптация к саду.

Важно ему объяснить следующее:

-«Новая воспитательница к тебе относится очень хорошо»

-«Хоть группа и изменилась, но вместе с тобой пришли дети из твоей прежней группы»

-«У тебя появятся новые друзья, новые игрушки»

-«Когда вы пойдете на улицу вы обязательно встретите свою прежнюю воспитательницу»

-«Мы с тобой можем зайти в прежнюю группу, чтобы поздороваться с воспитательницей»

-«Если ты не будешь ходить в сад, ты не узнаешь много интересного…»

Или придумать какие-нибудь фразы, которые помогут ребенку безболезненно расстаться с прежней группой.

А если у самих родителей не получается уговорить, убедить своего ребенка ходить в детский сад, то можно попросить совета у психолога. В свою очередь психолог разработает, если это необходимо индивидуальный маршрут для ребенка, и обязательно поможет ему полюбить и не бояться ходить в детский сад. Индивидуальные занятия с психологом детям очень нравятся. На них они рисуют, отвечают на вопросы. А потом специалист расшифровывает его рисунки и ответы. Исходя из них, родителям говорит, как нужно себя вести с ребенком, чтобы возобновить желание посещать сад. Все дети хотят попасть на индивидуальные занятия. Ведь здесь уделяется внимание только ему одному и никому больше. Не стесняйтесь просить помощи у детского педагога-психолога. Чем раньше он расскажет, как лучше себя вести с вашим чадом, тем быстрее все наладится.

А также не бойтесь спросить совета у воспитателей. Они воспитали не одно поколение детишек, видели много истерик и переживаний по поводу смены группы. И именно поэтому они могут дать вам ценный совет. Не переживайте, воспитатели всегда примут и полюбят вашего ребенка, поддержат его в любой ситуации, не дадут в обиду.

Подготовила информацию воспитатель Лукина Е.П.