**Консультация для родителей**

 **«Прогулки с ребенком осенью»**

**Осень** необычайно красивое время года.

 Не стоит упускать возможность погулять с **ребенком** и обратить его внимание на изменения в природе!

Жизнь животных и растений зависит от сезонных изменений в природе, которые зависят от количества солнечного света и температуры. Все живое в природе хорошо приспособлено к изменениям и поэтому имеет необычные формы и проявления жизнедеятельности, которые могут заинтересовать **ребенка**, если взрослый обратит на них внимание и даст пояснения.

**Осенние прогулки** позволяют наблюдать с **ребенком** красивый разноцветный убор **осени**. Появляются золотые листья на березе, желтые и багряные – на осине. Необыкновенно нарядными становятся клёны. На одном дереве можно увидеть разнообразные цвета и оттенки. Многие листья окрашены неравномерно. По опавшим листьям можно ходить, слушать их шуршание. Можно собрать букет листьев, **прогладить** их дома горячим утюгом и поставить в вазу.



Во время **прогулки можно поиграть с ребенком** в подвижную игру на распознание деревьев: *«Найди дерево!»*- («Я буду тебе показывать лист, а ты должен найти, с какого дерева упал этот лист, подбежать к нему и сказать его название. Если сделаешь все правильно получишь награду - жёлудь, шишку, кисть рябины или носик клёна).

**Осенью** интересно наблюдать за насекомыми. Поясните **ребенку**, что насекомые активны, когда очень тепло: они летают, ползают, ищут себе пищу, откладывают яички, чтобы вырастить потомство. С уменьшением числа цветущих растений и наступлением холодов насекомых становится меньше. Они забираются глубоко в лесную подстилку, зарываются в почву, прячутся в трухлявых пнях. И именно поэтому улетают в тёплые края насекомоядные птицы (скворцы, грачи, соловьи, дрозды, дикие гуси, журавли и т. д., зимовать остаются только те птицы, которые могут питаться различной пищей.

Если вы пошли в лес за грибами и взяли с собой **ребенка**, покажите ему, где и как растут грибы, скажите, как называются, чем различаются съедобные от несъедобных грибов, обратите внимание на красоту мухомора, покажите как растут опята. Следует привлечь внимание **ребенка** к многочисленным паутинкам, которых очень много в лесу в это время года. Рассмотрите красивое плетение на кустах и объясните: паук - хищник, он плетет паутину, чтобы в ней запутались мошки, мухи, комары, которыми он питается.

В лесу **осенью можно встретить ежа**, иголки которого унизаны сухими листьями, - он готовится к зимней спячке. По деревьям может прыгать белка с грибом или жёлудем. Она тоже готовится к зиме, делает запасы на зиму.

Впечатления от совместных **прогулок нужно закреплять**. Для этого вы можете вместе с **ребенком** сделать дома поделку из природного материала.

Народные приметы об **осени**:

1. Чем суше и теплее сентябрь, тем лучше будет **осень**, тем позднее наступит зима.

2. Гром в сентябре предвещает теплую **осень**.

3. Появление комаров поздней **осенью** предвещает мягкую зиму.

4. Муравьи построили большие, высокие муравейники с крутой *«крышей»*

- жди суровой зимы.

5. Поздний отлет птиц предвещает теплую **осень и мягкую зиму**.

6. Если журавли летят высоко, не спеша, и *«разговаривают»* – будет стоять хорошая **осень**.

7. Октябрьский гром – к бесснежной зиме.

8. Если в лесу много рябины, **осень будет дождливой**, если мало – сухой.

9. Если грибов **уродилось мало**, зима будет снежная и суровая.

10. Если белка делает большие запасы, жди долгой и холодной зимы.

Приятных вам **прогулок на свежем воздухе**!



Подготовила воспитатель: Ермолаева О.В.