**Консультация для родителей «Кризис 7 лет у детей»**

**Кризис семи лет** — это стадия психического развития между дошкольным и младшим школьным возрастом. Она характеризуется стремлением ребенка освоить социальную роль школьника, выполнять социально значимую деятельность. Это проявляется в подражании взрослым, манерности, упрямстве, своеволии, потере наивности и непосредственности.

*Признаки****кризиса 7 лет у ребенка***

Когда ребенок прощается с детским садом и стоит на пороге школы, ему приходится преодолевать массу эмоциональных трудностей, чтобы гармонично вписаться в новую среду и стать ее полноправным членом. В какой–то степени, став немного старше, вашему ребенку придется преодолеть один из первых шагов - **кризис 7 лет**, чтобы быть готовым учиться в школе.

К особенностям **кризиса** 7 лет относится необходимость для ребенка преодолевать школьные нагрузки, общение со сверстниками разного уровня, которые также по-своему переживают аналогичный период, а также изменение отношений с родителями. Психологи доказали, что **кризис** 7 лет оказывает ожидаемое влияние на поведение вашего ребенка.

Вы можете столкнуться с такими признаками **кризиса 7 лет**:

нелепое вредное поведение;

искусственное притворство;

плохая настойчивость и суетливость;

во время **кризиса** 7 лет дети начинают паясничать и подражать своим родителям;

одним из признаков **кризиса** 7 лет является привлечение к себе внимания с помощью клоунады.

Во время **кризиса** 7 лет вышеуказанные признаки сопровождаются следующими эмоциональными и поведенческими особенностями:

быстрая утомляемость;

вспыльчивость и раздражительность;

рассеянность и, как следствие, плохая успеваемость;

замкнутость и застенчивость или, наоборот, агрессивность;

поиск авторитета – именно во время **кризиса 7 лет у ваших детей** появляются друзья постарше;

в поисках своего места многие дети во время **кризиса** 7-летнего возраста начинают заискивать перед старшими и клеветать на своих сверстников;

в период становления многие дети склонны недооценивать себя и сравнивать с другими.

Исход **кризиса** 7 лет во многом зависит от грамотного поведения **родителей**.

Если **мама** и папа смогут выбрать правильную стратегию воспитания и спокойно примут все изменения в поведении ребёнка, то по окончанию **кризиса** 7 лет у него сформируются:

положительное отношение к школе и учебной деятельности;

новая социальная роль;

желание узнавать новое и самому добывать знания;

дружеские отношения с одноклассниками;

уважение к учителю;

умение действовать по правилам, ставить перед собой цели и достигать результата.

Если же **родители** излишне требовательны к ребёнку, уделяют большое внимание успеваемости и игнорируют другие школьные проблемы, то у ребёнка может возникнуть такое явление, как школьная дезадаптация. Она **проявляется в**:

потере интереса к учёбе, низкой успеваемости;

неуверенности в собственных силах, снижении самооценки;

конфликтах с учителями и одноклассниками;

физиологических проблемах, таких как: нарушения сна и аппетита, быстрая утомляемость, головные боли.

Рекомендации для **родителей**, как справиться с **кризисом 7 лет**

1. Прежде всего нужно помнить, что **кризисы** — это временные явления, они проходят, их нужно пережить, как любые другие детские болезни.

2. Причина острого протекания **кризиса — несоответствие родительского** отношения и требований желаниям и возможностям ребенка, поэтому необходимо подумать о том, все ли запреты обоснованы и нельзя ли дать ребенку больше свободы и самостоятельности.

3. Измените свое отношение к ребенку, он уже не маленький, внимательно отнеситесь к его мнениям и суждениям, постарайтесь его понять.

4. Тон приказа и назидания в этом возрасте малоэффективен, постарайтесь не заставлять, а убеждать, рассуждать и анализировать вместе с ребенком возможные последствия его действий.

5. Если ваши отношения с ребенком приобрели характер непрекращающейся войны и бесконечных скандалов, вам нужно на какое-то время отдохнуть друг от друга: отправьте его к родственникам на несколько дней, а к его возвращению примите твердое решение не кричать и не выходить из себя во что бы то ни стало.

6. Как можно больше оптимизма и юмора в общении с детьми, это всегда помогает!

Последствия **кризиса**

Исход **кризиса** 7 лет во многом зависит от грамотного поведения **родителей**.