**Эссе**

**«Почему важна ваша работа?**

Во время обучения в вузе, после первой практикующей консультации с клиентом, психотерапевт и преподаватель по практической психологии Токарева Александра Андреевна сказала мне: «Виктория, когда клиент плачет, будь в моменте, цени его…». Размышляя над ее высказыванием, я задала себе вопрос: «Психологом становятся или рождаются?» А как ты думаешь, мой дорогой читатель? Я попробую отразить свои размышления в этом эссе.

Могу сказать с уверенностью, что я психологом родилась. «Почему?» - спросите вы, - потому что каждый человек рождается под определенной кармической звездой, именно звезда рождения определяет жизненный путь и судьбу человека, а человеческий талант и харизма — это как раз то, с чем он может родиться. А вот как он реализует его – это уже совсем иной вопрос.

Системно-векторная психология Юрия Бурлана отмечает, что «Психологом от природы является обладательница кожно-зрительной связки векторов, такая женщина легко может освоить данную профессию, чувствует себя уверенно в этой сфере деятельности; она рождается психологом, не задумываясь, как им стать». А также он приводит в пример: «Если девочку с кожно-зрительной связкой правильно воспитывать в детстве, она вырастает в женщину, способную на сострадание и сочувствие, способную встать на место другого человека и почувствовать его боль». В основе должны быть именно эти качества, без них невозможна деятельность психолога, они помогут создать эмоциональную связь с человеком, проникнуться эмпатией и, как следствие, выйти с ним на контакт.

Психологом я работаю недавно, и вот однажды в моей практике произошла интересная ситуация: ко мне на консультацию пришла мама с 7-летним мальчиком, у которого были сложности коммуникативного характера. В ходе беседы выяснилось, что ребенок в общении со сверстниками и взрослыми очень застенчив и не идет на контакт. В течение нескольких занятий мальчик четко выполнял задания согласно инструкции, но на все мои вопросы отвечал молчанием. Я уже начала сомневаться в правильности выбранных мной подходов, но вдруг на одном из занятий по песочной терапии, он задает мне вопрос:

- Какой Ваш любимый цвет, но только не черный и не белый, - добавил он прежде, чем я успела ответить.

- Ну тогда, наверное, голубой, – ответила я.

- А у меня любимый цвет - коралловый. Я люблю коралловый, он похож на пионы, которые росли у нас участке…

Далее, в ходе беседы, он рассказывал о том, как он видит людей, что чувствует, находясь рядом с ними, как общается и утешает свою старшую сестру, и что иногда чувствует себя не таким как все, не похожим на других. Занятия с мальчиком мы продолжили, он стал раскрываться все больше и больше. Интересно, может быть, когда-нибудь этот ребенок вырастет и станет психологом, ведь у него ярко выражены способности сопереживать, сочувствовать и принимать...

В этом ребенке я увидела себя и задумалась о том, что умение выслушать и поддержать другого человека, проявить эмпатию по отношению к нему - не это ли лежит в основе предназначения психолога?

Вспоминаю себя в детстве, когда у моих друзей было достаточно много проблем во взаимоотношениях с родителями, порой прослеживалась эмоциональна нестабильность, уже тогда я старалась помочь им разобраться с возникшими сложностями, которые здесь и сейчас выбивали их из эмоционального равновесия. Именно тогда эти задатки психолога проснулись во мне. Я старалась быть спокойной во время оказания им помощи и поддержки, не уходить в проблему с головой, но всегда задавалась одним и тем же вопросом: «Почему я ощущаю внутренний восторг, когда человек раскрылся и заплакал?». Мое внутреннее ощущение в тот момент можно было сравнить с доведенным до конца делом.

Теперь я понимаю и знаю точно, что слова Александры Андреевны были сказаны не просто так, и истинный профессионализм психолога можно увидеть в слезах клиента. Когда клиент плачет – это, прежде всего, наивысший показатель доверия и открытости, а для меня это показатель грамотной и точечной работы по стрункам души. И сейчас, когда в процессе коммуникации слышу фразу «Вика, ты же психолог!», то осознаю, какая важная миссия лежит на моих плечах.

Считаю, что показатель важности и эффективности моей профессиональной деятельности - это умение выстроить такие доверительные отношения, где есть и слезы, и смех, и теплота. Проблемы клиентов цепляют, царапают, даже колко постукивают по струнам души, оставаясь самыми яркими пятнами в моей памяти, они окрыляют меня и дают уверенность в том, что я правильно раскрыла свое предназначение, выбрав профессию психолога!