



ИГРУШКА В ЖИЗНИ РЕБЁНКА

Как выбрать с умом и любовью

«Игра — это искра, зажигающая огонёк пытливости».
В.А. Сухомлинский

◆ Зачем ребёнку игрушка?

Игрушка — это не просто развлечение. Это способ познавать мир, примерять взрослые роли и находить эмоциональную опору.

- Развивает воображение и мышление
- Учит заботе и доброте
- Помогает справляться со страхами

Вредная игрушка — та, где ребёнку ничего не нужно делать самому. Она учит обладать, но не создавать.

◆ Возрастные ориентиры

2–3 года

Крупные пирамидки, шнуровки, конструктор, посуда, большие куклы, машинки, мячи.

Избегать: мелких деталей.

4–5 лет

Наборы зверушек, мозаика, лото, конструкторы, машинки, куклы.

Важно: полезны и «мальчиковые», и «девчачьи» игрушки.

6–7 лет

Настольные игры, шахматы, пазлы, опыты, транспорт, конструктор, мячи, скакалки.

Главное

У каждого ребёнка должна быть одна «особенная» игрушка — та, которую можно обнять, пожалеть, взять с собой в кровать. Она помогает справляться со страхом темноты и одиночества.

◆ Полезные игрушки

Сортиеры, танграммы, мемори, азбуки, наборы для счёта, пазлы, пальчиковые куклы, матрёшка, набор доктора, грузовик, строительный набор, мячи, скакалки, наборы животных и посуды.

◆ Чего лучше избегать

- ❌ Монотонные музыкальные игрушки — не развивают речь и фантазию.
- ❌ Куклы с чрезмерно «взрослой» фигурой — смещают акцент с заботы на внешний вид.
- ❌ Реалистичное оружие — усиливает агрессивные сценарии игры.
- ❌ Страшные персонажи — вызывают тревожность, капризы и страхи.

◆ Простые правила выбора

- ✅ Учитывайте возраст ребёнка
- ✅ Сочетайте активные и спокойные игры
- ✅ Не ведите в магазин «просто посмотреть»
- ✅ Убирайте часть игрушек на 2–3 недели
- ✅ Нет «мальчиковых» и «девчачьих» игрушек
- ✅ Спросите себя: чему она научит?

◆ Самое главное

Счастливое детство создают взрослые. Дарите детям радость не только по праздникам, но и просто так. И помните: даже самая дорогая игрушка не заменит 15 минут совместной игры и вашего тепла.