

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 160 города Тюмени
Азаматова О.В.



ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основных видов образовательной деятельности на неделю (при 5-ти дневной рабочей неделе)

МАДОУ детский сад № 160 города Тюмени

на 2026-2027 учебный год

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 160 города Тюмени, реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с программой дошкольного образования муниципального автономного образовательного учреждения детского сада № 160 г. Тюмени, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно. Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в первой младшей группе (дети третьего года жизни) — 1 часа 30 мин.,
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) — 2 часа 30 мин.,
- в средней группе (дети пятого года жизни) — 3 часа 40 мин., —
- в старшей группе (дети шестого года жизни) — 5 часов 50 мин.,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) — 7 часов 30 мин.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни — не более 10 минут;
- для детей 4-го года жизни — не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни — не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни — не более 25 минут; —
- для детей 7-го года жизни — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности — не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (дети 1,5 – 3 лет) – 10 минут;
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводятся при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей. Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

**Примерный перечень основных видов образовательной деятельности на неделю
(при 5-ти дневной рабочей неделе)**

Образовательные области/ Возраст детей	Возрастная группа 2-3 года (Первая младшая группа)				Возрастная группа 3-4 года (младшая)				Возрастная группа 4-5 лет (средняя)				Возрастная группа 5-6 лет (старшая)				Возрастная группа 6-7 лет (подготовительная)			
	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г		
Познавательное развитие	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108	4	16	144		
	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72		
	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72		
	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18		
	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18		
Художественно-эстетическое развитие	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72		
	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72		
	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36		
Общее количество занятий в неделю	9	36	324	10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504		
Продолжительность занятий	10 минут				15 минут				20 минут				25 минут				30 минут			
Максимально допустимый объем образовательной деятельности в неделю	1 час 30 минут				2 часа 30 минут				3 часа 40 минут				5 часов 50 минут				7 часов 30 минут			

• Образовательная деятельность образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» проходит в ходе режимных моментов

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

№ п/п	Виды организованной деятельности	Периодичность			
		Первая младшая группа, ГКП	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
4	Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
5	Познавательно- исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
6	Дежурство	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
7	Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

№ п/п	Виды деятельности	Периодичность			
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
					Подготовительная группа

1	Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Деятельность детей в Центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня

№ п/п	Виды деятельности	Периодичность			
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Комплекс закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно