

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ, ОПАСНОЙ В ОТНОШЕНИИ КЛЕЩЕЙ



1. Выбирайте подходящую одежду.

Носите светлую и однотонную одежду — это поможет вам легче заметить клеща. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Верхнюю часть одежды (рубашку, куртку) необходимо заправлять в брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. Волосы должны быть заправлены под шапку или косынку.

2. Нельзя садиться или ложиться на траву.

3. Регулярно (каждые 15–30 мин.) проводите само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей на одежде.

4. Используйте специальные акарицидные и репеллентные средства!

5. После возвращения из леса как можно быстрее проведите полный осмотр тела и одежды.

6. Не заносите в помещение свежесорванные цветы, ветки, охотничьи трофеи, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

7. Регулярно осматривайте домашних животных, находившихся на улице.

8. Не раздавливайте клещей пальцами.

10. В случае обнаружения присосавшегося клеща как можно быстрее обратитесь за медицинской помощью. Жителям г. Тюмени оказывают помощь в приемном отделении Тюменской областной инфекционной клинической больницы (ул. Комсомольская, д. 54 А). Жителям области – в областных больницах в муниципальных образованиях.